



保良局

天澤職業服務中心/姚連生宿舍

2016年04-06月份季刊(57期)



目錄

編者的話 P.2

活動概覽

保良局特「飾」便服日 P.3

摯友社活動花絮 P.4

其他活動花絮 P.5-6

基金動向

「“友”福同聚」社區傳統技藝共融計劃 P.7-8

保良局粵劇基金及天恒邨屋邨管理諮詢委員會 P.9

撥款活動

醫護資訊

上呼吸道感染疾病及消暑湯水 P.10

中心及宿舍資訊

學員感謝信 P.11

命名費增善設施 P.12

新入職同事介紹及活動預告 P.13

服務質素標準 P.14

服務統計 P.15



編者的話

工作與娛樂兩者皆需平衡，否則生活乏味苦悶，有見及此，單位透過申請不同的基金，讓學員參與不同的活動，擴闊生活接觸面，如學習中國傳統文化、環保健康生活、拉筋運動、參與義工活動及向公眾表演等，既可豐富生命，又可貢獻社會，且有助提升學員的自信心和自我形象，發揮他們的天賦潛能和才華，並且加深社會大眾對他們的認識及接納，過著多姿多采的人生。

活動概覽

保良局特「飾」便服日



大家急不及待換上服裝

負責職員 導師 張瑋詩、賴靜賢

活動時間 2016年5月25日

每年中心都會舉辦特「飾」便服日，讓職員與學員一同參與。今年以「卡通」為題，學員打扮成可愛的卡通人物，擺出各種姿勢讓職員拍攝，使參與捐款的學員都有一張獨一無二的即影即有相片作為留念，亦可共襄善舉。



興奮等候拍照



職員為學員拍攝
即影即有相片



大家擺出各色各種調皮姿勢
拍照



拍攝團體合照留念

活動概覽 摯友社活動花絮

蛋糕紙康乃馨花

負責職員 活動助理 周美娟

活動時間 2016年4月30日

透過製作紙康乃馨花小手工，讓學員在母親節對母親表達一種愛意及尊敬。



大家好留心看職員示範製作紙康乃馨



大家熱烈討論將花送給誰人？



送花寫心思卡



我們的笑容是否像花燦爛呢？



我要送給親愛的媽媽



綠色新煮意之什錦蔬菜披薩

負責職員 活動助理 陳麗清

活動時間 2016年5月28日

通過製作什錦蔬菜披薩，向學員提供健康飲食新概念，促使他們重視自己的飲食習慣。



原來搓麵糰好有技巧



然後蔬菜要切粒及碾壓麵糰



裝飾後，我們可以入焗爐了



健康美味披薩完成了

活動概覽 其他活動花絮



我們都是 4 及 5 月的壽星

老友賀生辰

負責職員 宿舍導師 周寶珍

活動時間 2016 年 5 月 17 日

恭喜 4 至 5 月的壽星公！大家都身體健康，快快樂樂！活動當日，一眾壽星公在晚飯時段外出慶祝，表現興奮！



祝你們生日快樂



中學生涯規劃完結篇

負責職員 社工 何珮榕

活動時間 2016 年 5 月 21 日

為提升社區共融，增加學生對智障人士的理解，本年度舉辦了多次計劃予區內學校參加。學生們在活動過程中，踴躍發言，還主動與學員們合作參加活動，大家都留下很美好的回憶及關懷。



學生與學員參與樂齡小組



王經理簡介本單位及康復服務

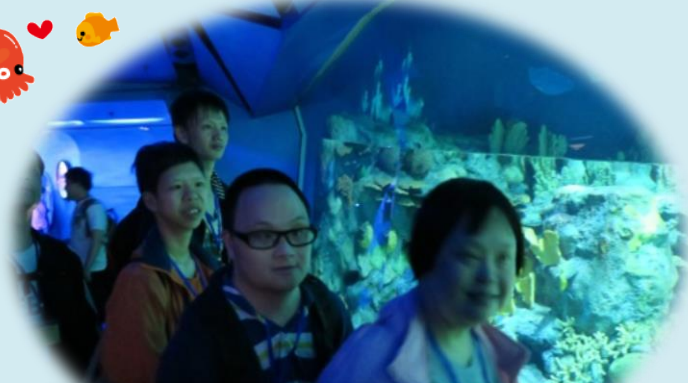


由學員示範工作



最後大合照留念

活動概覽 其他活動花絮



海洋館好多魚，好壯觀呀！

海洋公園同樂日

負責職員 宿舍導師 何美群

活動時間 2016年4月16日

一眾學員到香港著名主題公園玩樂，他們都興高采烈地參觀園內的展館，還與場內工作人員有很多互動呢！



小丑連拍照都跟我們開玩笑



義務剪髮

負責職員 社工 何珮榕

活動時間 2016年5月25日

本單位邀請到一班義工為學員提供義務剪髮服務，讓學員「煥然一新」，保持儀容整潔。



感謝義工哥哥為我們提供義務剪髮服務



真開心可以換新髮型



頒發感謝狀

負責職員 社工 石少琴

活動名稱 「友」福同聚」探訪

活動時間 2016年4月25日

滙豐社區夥伴計劃的亞太區及香港區的主管到訪姚連生宿舍，了解「友」福同聚」社區傳統技藝共融計劃的活動及社區需要。當日有3位社聯同事，聯同本局行政總監、總幹事(安老及康復服務)、助理社會服務總幹事(康復服務)及服務督導及發展主任(康復服務)，探訪除了解活動計劃外，當中還預備了學員表演粵劇、中國傳統特色小食及布藝製品，過程大家十分投入讚賞，對粵劇服飾倍感興趣。



基金動向

「友」福同聚」社區傳統技藝共融計劃

負責職員 社工 石少琴

活動名稱 「友」福同聚」樂塗塗

活動時間 2016年4月至7月

「友」福同聚」樂塗塗在元朗及天水圍地區舉辦了5次活動，由導師帶領義工到區內邀請區內人士共同繪畫大型塗鴉畫作，將畫作巡迴展出，透過繪畫水墨畫及大型塗鴉，藉以美化社區，延續注入中國傳統美德訊息。



負責職員 社工 石少琴

活動名稱 「友」福同聚」社區藝術嘉年華

活動時間 2016年5月21日

「友」福同聚」社區藝術嘉年華在天瑞歡樂廣場舉行，內容包括水墨畫展、攤位遊戲及藝墟體驗、及表演等。活動共獲20個商家支持贊助禮品、14個團體參與攤位或表演，亦獲聖約翰救護機構協助提供救援服務，活動當日共有2500人參加，超出預期目標。



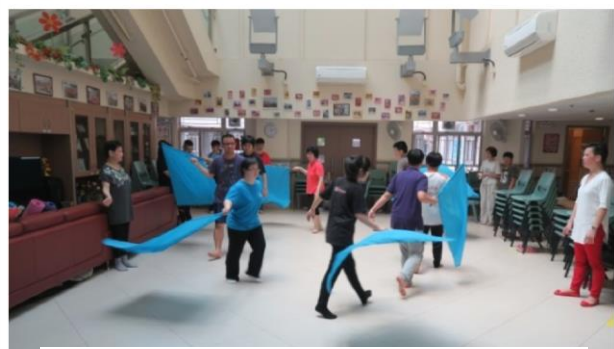
基金動向

保良局粵劇發展基金

保良局粵劇發展基金主要讓接受本局服務人士有機會學習粵劇藝術知識及深入了解其文化。中心有幸獲得基金撥款繼續舉辦小組，讓我們的學員繼續有機會接觸及學習中國傳統文化。



拉筋小組



粵劇小組

天恒邨屋邨管理諮詢委員會撥款活動

本單位往年得到天恒邨屋邨管理諮詢委員會撥款，舉行天恒綠色旅程活動，目的推動天恒邨居民實踐家居綠色生活，藉此帶出愛護社區及關懷社群的訊息，活動已經完滿舉行。本年度單位再次向該會申請舉辦活動，名為「環保繽紛樂天恒」，旨在於邨內繼續宣揚環保訊息，包括制作環保驅蚊包，並且探訪區內有需要的人士。



往年活動花絮：環保工作坊



往年活動花絮：上門探訪活動

醫護資訊

上呼吸道感染疾病



徵狀包括流鼻水、打噴嚏、咳嗽、喉嚨痛、發熱及鼻塞等，佔九成以上的個案是由病毒引致，只有一小部分是由鏈球菌、流行性感冒嗜血桿菌等細菌引起。

患者日常護理貼士

1. 多休息
2. 多飲水
3. 注意個人衛生，如勤洗手、戴口罩
4. 做適當的運動
5. 保持室內空氣流通
6. 需要時求診，醫生會處方適當的藥物，以減輕症狀



消暑湯水

炎炎夏日到了，天氣又濕又熱，以下為大家介紹一款消暑湯水。

冬瓜扁豆薏米湯

材料：

冬瓜連皮 1 斤半

新鮮荷葉/乾荷葉 1 片

薏米 2 兩

蜜棗 3 粒或隨意

扁豆 2 兩

西施骨 10 兩

做法：

1. 先把西施骨洗淨拖水，其他材料洗淨備用。
2. 將所有材料放入煲內，水煮沸後，再轉至小火煲 1.5 小時，放鹽調味即可。



學員感謝信

感謝信：

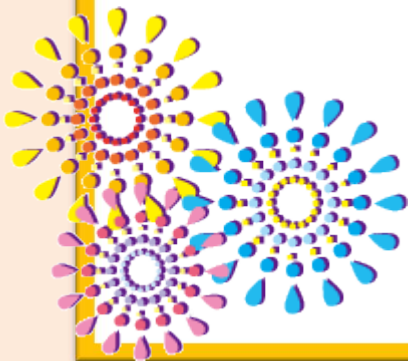
謝謝保良局姚建生宿良局的、王麗婷、陳姑娘洗護士、和各位同工，在我患病期間對我的照顧及關心使我更有信心打退病魔，

現在我已康復得仔，可以重回工作崗位過回正常的、生活我對各位的幫助十分感謝！

學員

李麗婷 敬上

27-6-2016



中心回應：

收到學員感謝信，對同工是一份肯定及支持，感恩麗嫦能戰勝病魔，鼓勵她繼續以積極態度享受生活。



命名費增善設施

宿舍獲姚連生先生前副主席遺產執行人捐款作增善宿舍設施，
今期先作部分介紹。

投影機及電子屏幕



▲ 利用投影機及電子屏幕觀看電影，
加強學員餘暇生活

蚊燈



▲ 為學員提供舒適的環境

縫紉機



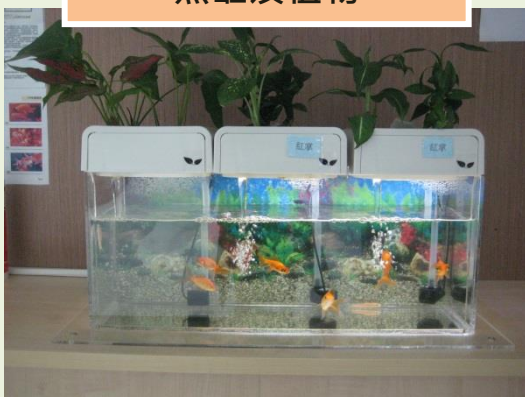
▲ 為學員車織嘜及修補衣物

冷熱水機



▲ 讓學員自行選擇飲
用冷熱水及沖調飲品

魚缸及植物



▲ 植物及金魚為宿舍增添生氣

卡拉 OK 系統



▲ 讓學員在餘暇展現歌喉





新入職同事介紹

大家好。我是新到職的副經理陳志揚，可以叫我 DANNY/陳副經。開心加入這個大家庭，短短幾個月，見到大家充滿活力為服務使用者的優質生活而努力，很高興呢。近日聽見同工們思考如何為服務使用者追夢，想著讓學員生命活得更有意義和充實。祝願大家於姚連生宿舍中都能夠實踐自己心中所想，讓工作更有樂趣和意義。



副經理(社會服務) 陳志揚



保健員 溫桂玲

大家好！我是溫姑娘，相信大家都認識我，如果你們還未認識我，可以來宿舍小組室找我傾傾計，說說笑。

活動預告

中心活動預告

日期	活動時間	活動名稱	地點
09/07/2016	上午 10:00 至中午 12:00	樂塗塗工作坊	元朗動感天地

摯友社

日期	活動時間	活動名稱	地點
17/07/2016	下午 1:00 至下午 5:00	社區縱橫遊	香港鐵路博物館
20/08/2016	下午 1:00 至下午 4:30	猴子面譜迎夏日	天澤職業服務中心
10/09/2016	下午 1:00 至下午 4:30	自製燈籠賀中秋	天澤職業服務中心

宿會活動預告

日期	活動時間	活動名稱	地點
17/07/2016	上午 10:00 至下午 4:30	濕地樂悠悠	香港濕地公園
27/07/2016	下午 2:00 至下午 4:00	義務剪髮	姚連生宿舍
24/07/2016	上午 9:00 至下午 5:00	渡假村暑假	賽馬會大棠渡假村
18/08/2016	待定	生日會	待定
21/08/2016	上午 9:00 至下午 4:00	科學探秘	科學館

服務質素標準

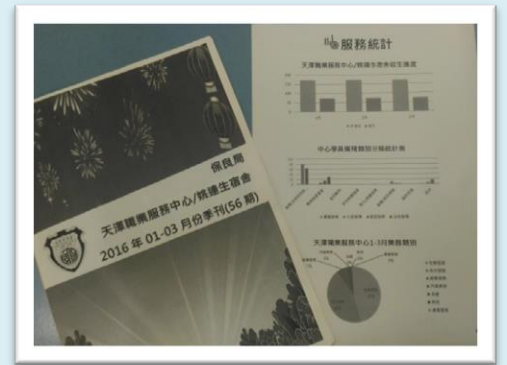
標準一 服務資料

服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供務的形式，隨時讓公眾索閱。



標準二 檢討及修訂政策

服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。



標準三 運作及活動記錄

服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。



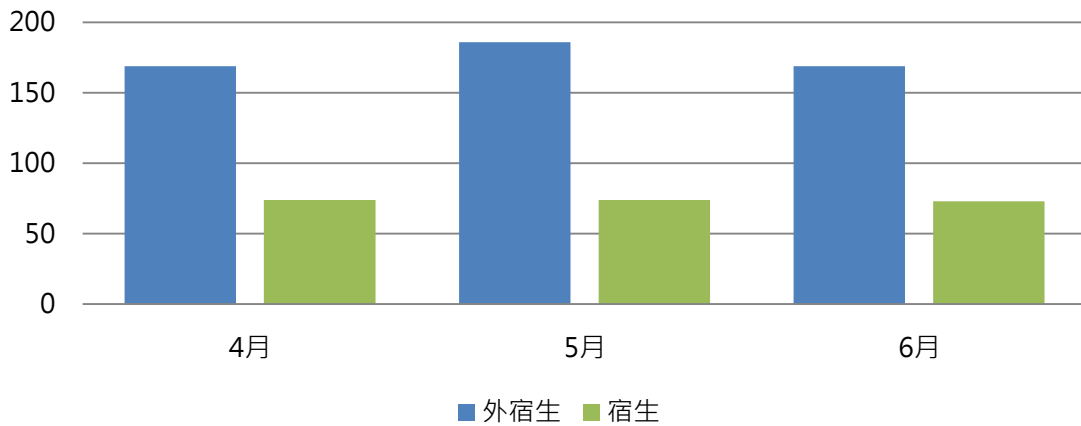
標準四 職務及責任

所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

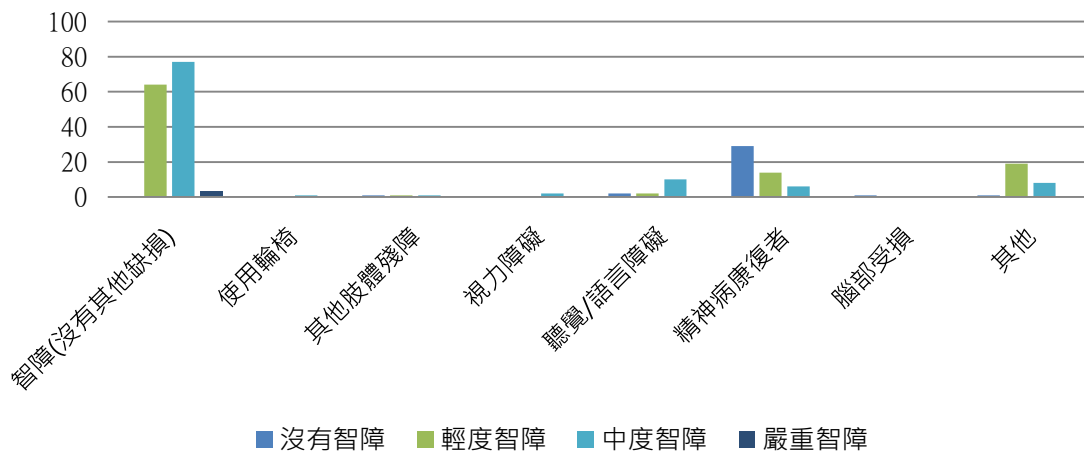


服務統計

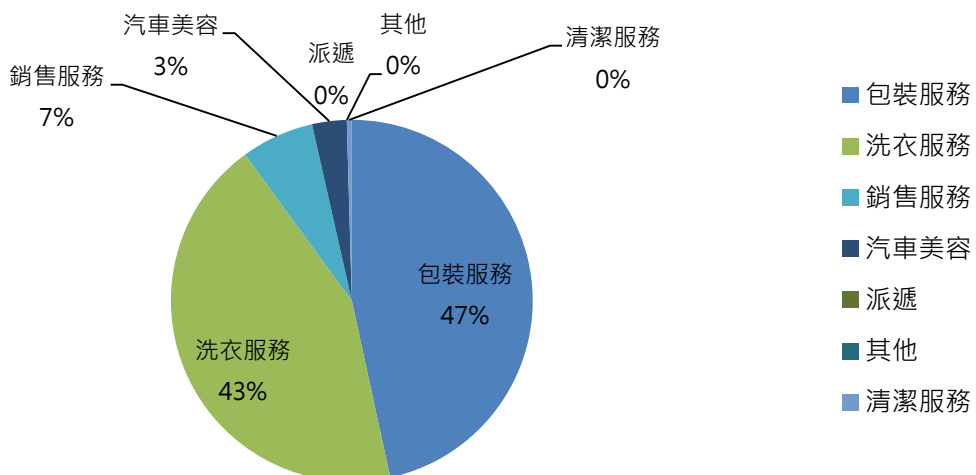
天澤職業服務中心/姚連生宿舍收生進度



中心學員傷殘類別分類統計表



天澤職業服務中心4-6月業務類別



意見反映途徑

歡迎學員、家長及各界人士就中心/宿舍的服務發表意見。歡迎透過以下方法給予意見：

1. 中心/宿舍的意見箱
2. 致電中心電話 2486 3888 與中心/宿舍經理聯絡
3. 利用傳真機 2486 3579 或致函中心/宿舍經理
4. 致電總部電話 2277 8888 與保良局助理社會服務總幹事(康復服務)聯絡

人事變動

日期	入職	職位	日期	調職	職位
2016年4月11日	陳志揚	副經理(社會服務)	2016年5月21日	周寶珍	導師 I
2016年5月26日	溫桂玲	保健員			
2016年6月10日	陳麗清	活動幹事			



保良局天澤職業服務中心

電話：2486 3888

傳真：2486 3579

電子郵箱：tcvsc@poleungkuk.org.hk

地址：天水圍天澤邨澤宇樓、澤潤樓、澤輝樓地下

第五十七期 季刊

2016年04-06月份版

郵
票

保良局姚連生宿舍

《殘疾人士舍條例》豁免證明書編號 C0575

電話：2486 3366

傳真：2486 3006

電子郵箱：ylshostel@poleungkuk.org.hk

地址：天水圍天澤邨服務設施大樓 4 樓

印刷品

督印人：王雅慧(經理)

編輯小組：陳志揚(副經理-社會服務) 陳潔華(社工)、藍丹慧(登記護士)、袁浩霖(宿舍導師)、張瑋詩(中心導師)及陳麗清(活動幹事)

印刊量：340份